

CHECKLISTE: INDIKATIONSSTELLUNG ZUR SYSTEMTHERAPIE DER NEURODERMITIS BEI ERWACHSENEN¹

Gemäß der gültigen AWMF-Leitlinie zur Neurodermitis besteht bei **mittelschwerer bis schwerer Neurodermitis** die Indikation für eine Systemtherapie. Für die Einleitung oder Fortführung einer Systemtherapie sind beim Patienten die folgenden Kriterien zu prüfen:

1. Allgemeine Voraussetzungen für die Systemtherapie

Ja Nein

1 Alter ≥ 18 Jahre

2 Diagnose Klinisch gesicherte Neurodermitis

2. Klinische Eignungskriterien für eine Systemtherapie

Ja Nein

A **Relevanter objektiver Schweregrad**

Liegt vor, da mindestens eines der nachfolgenden Kriterien gegeben ist:

- Globaler Schweregrad (PGA) mind. 3 auf einer 5-teiligen Skala oder
- **EASI > 15** oder
- **SCORAD > 40/oSCORAD > 20** oder
- Therapierefraktär befallene Körperoberfläche (BSA) von **> 10%** oder
- Therapierefraktäre Ekzeme an sensitiven/sichtbaren Arealen oder
- Hohe Frequenz von Schüben (> 10/J.) unter derzeitiger Therapie

B **Relevante subjektive Belastung**

Liegt vor, da mindestens eines der nachfolgenden Kriterien gegeben ist:

- **DLQI > 10** oder
- **Pruritus > 6** (auf VAS oder NRS von 0–10) oder
- Relevante Störung des Nachtschlafes wg. Pruritus/Ekzem

C **Fehlendes Therapieansprechen**

Andere Maßnahmen als Systemtherapie sind nicht hinreichend, da mindestens eines der nachfolgenden Kriterien gegeben ist:

- Kein hinreichendes Ansprechen der Lokal- oder Phototherapie oder
- Keine Aussicht auf Erfolg mit allein lokalen Maßnahmen oder
- Patient hat schon eine indizierte Systemtherapie ohne Erfolg erhalten – Kontraindikation/kein Ansprechen/Wirkverlust/NW

3. Schlussfolgerungen

D → Die Indikation für eine Systemtherapie ist gegeben, da jeweils mind. ein Kriterium aus A, B und C zutrifft: **Ja**

E → Folgende zugelassene Systemtherapeutika sind wegen bereits aufgetretener Nebenwirkungen, Kontraindikationen oder fehlender Nutzenerwartung nicht indiziert:

.....

F → Therapieeinleitung mit:

G → Einverständnis des Patienten nach Aufklärung liegt vor: **Ja**

.....
(ggf. Datum, Unterschrift)