

# DUPIXENT®

## richtig anwenden

Ein Leitfaden zur richtigen Anwendung  
des DUPIXENT®-Fertigpens bei  
schwerem unkontrolliertem Asthma



Für die Anwendung der  
**DUPIXENT®-Fertigspritze**  
Broschüre bitte wenden!

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen zur Behandlung Ihres schweren unkontrollierten Asthmas die DUPIXENT®-Injektionslösung in einem Fertigpen verordnet.

DUPIXENT® wird alle 2 Wochen unter die Haut gespritzt – diese Art der Verabreichung nennt man subkutane Injektion. Jeder Fertigpen enthält eine Dosis von 200 mg oder 300 mg DUPIXENT®. Diese muss vollständig verabreicht und darf nicht aufgeteilt werden.

Ihr Arzt wird mit Ihnen gemeinsam entscheiden, ob und wann Sie die DUPIXENT®-Injektion selbst durchführen. Führen Sie die DUPIXENT®-Injektion nur selbst durch, wenn Sie vorher durch Ihr Behandlungsteam entsprechend unterwiesen worden sind. Bei Jugendlichen ab 12 Jahren wird empfohlen, dass DUPIXENT® von einem Erwachsenen oder unter dessen Aufsicht verabreicht wird.

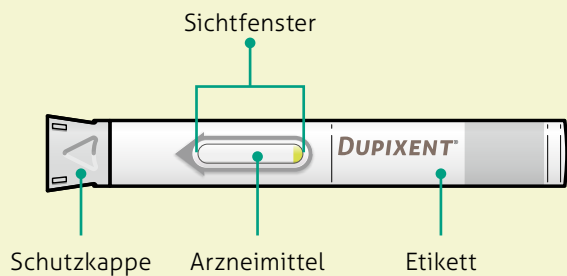
**Hinweis:** Dieses Begleitheft ersetzt nicht das Lesen der Gebrauchsinformation. Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation durch, bevor Sie mit der Therapie beginnen. Die Gebrauchsinformation liegt jeder DUPIXENT®-Packung bei. Außerdem finden Sie sie online unter: [www.mein.sanofi.de/produkte/Dupixent](http://www.mein.sanofi.de/produkte/Dupixent).

### Wichtige Informationen:

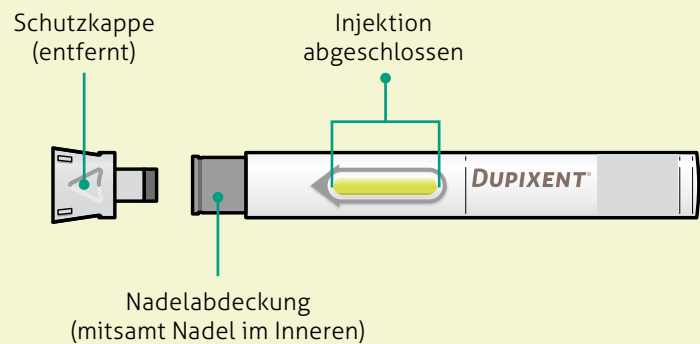
- Lesen Sie alle Hinweise in der Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie den Fertigpen verwenden.
- Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder das med. Fachpersonal, wie oft Sie DUPIXENT® spritzen müssen.
- Lassen Sie sich von Ihrem Behandlungsteam zeigen, wie der Fertigpen richtig angewendet wird, bevor Sie zum ersten Mal selbst eine Injektion vornehmen.
- Wechseln Sie die Einstichstelle (Injektionsstelle) bei jeder Injektion.
- **Verwenden Sie den Fertigpen nicht**, wenn er beschädigt ist.
- **Verwenden Sie den Fertigpen nicht**, wenn die Schutzkappe fehlt oder nicht ordnungsgemäß aufgesteckt ist.
- **Drücken oder berühren Sie nicht** die Nadelabdeckung mit den Fingern.
- **Stechen Sie nicht** durch Ihre Kleidung hindurch.
- **Entfernen** Sie die Schutzkappe **erst** kurz vor der Injektion.
- **Stecken Sie die Schutzkappe nicht** wieder auf den Fertigpen.
- **Den Fertigpen nicht wiederverwenden.**

## Bestandteile des DUPIXENT®-Fertigpens

### Vor der Anwendung

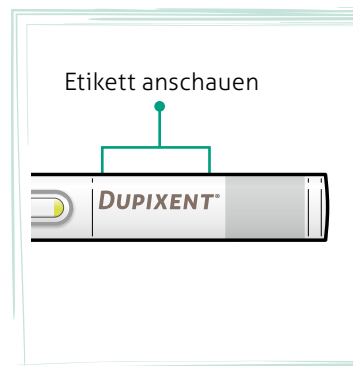


### Nach der Anwendung



## Schritt-für-Schritt-Anleitung zum DUPIXENT®-Fertigpen

### Schritt 1: Vorbereitung



Vergewissern Sie sich, dass Folgendes bereitliegt:

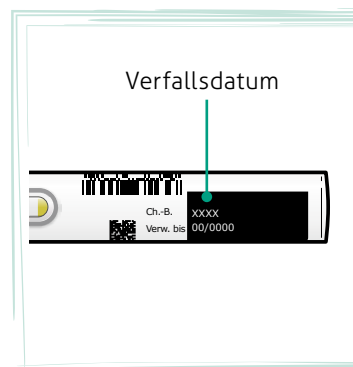
- DUPIXENT®-Fertigpen
- 1 Alkoholtupfer\*
- 1 Wattebausch oder Gazetupfer\*
- 1 durchstichsicheres Behältnis\* (siehe Schritt 12)

Schauen Sie sich das Etikett an:

- Vergewissern Sie sich, dass es sich um das korrekte Arzneimittel und die korrekte Dosis handelt.

\*Nicht im Umkarton enthalten.

### Schritt 2: Verfallsdatum prüfen

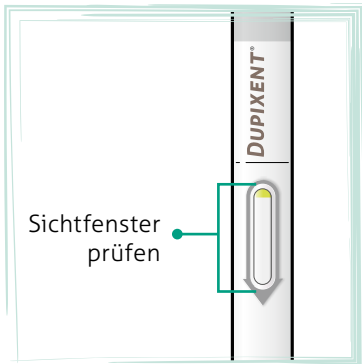


- Überprüfen Sie das Verfallsdatum.

! **Verwenden Sie den Fertigpen nicht nach Ablauf des Verfallsdatums.**

! **Bewahren Sie DUPIXENT® nicht länger als 14 Tage bei Raumtemperatur auf.**

### Schritt 3: Schauen Sie sich das Arzneimittel an



Schauen Sie sich das Arzneimittel durch das Sichtfenster des Fertigpens an. Überprüfen Sie, ob die Flüssigkeit klar und farblos bis blassgelb ist.

**Hinweis:** Sie sehen möglicherweise eine Luftblase. Das ist normal.

- Verwenden Sie den Fertigpen nicht, wenn die Flüssigkeit trüb oder verfärbt ist oder Ausflockungen oder Teilchen (Partikel) enthält.
- Verwenden Sie den Fertigpen nicht, wenn das Sichtfenster gelb ist.

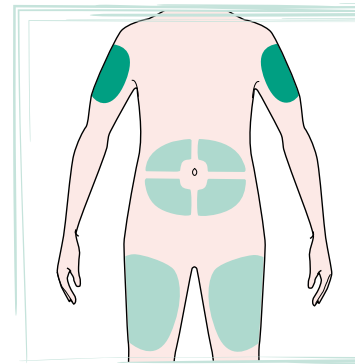
### Schritt 4: Warten Sie 30 Minuten (bei 200 mg DUPIXENT®) bzw. 45 Minuten (bei 300 mg DUPIXENT®)



Lassen Sie den Fertigpen für mindestens 30 Minuten bzw. 45 Minuten auf einer ebenen Oberfläche liegen, bis er Raumtemperatur (unter 25 °C) angenommen hat.

- Sie dürfen den Fertigpen nicht in der Mikrowelle, mit warmem Wasser oder durch direkte Sonneneinstrahlung aufwärmen.
- Setzen Sie den Fertigpen nicht direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Bewahren Sie DUPIXENT® nicht länger als 14 Tage bei Raumtemperatur auf.

### Schritt 5: Auswahl der Injektionsstelle



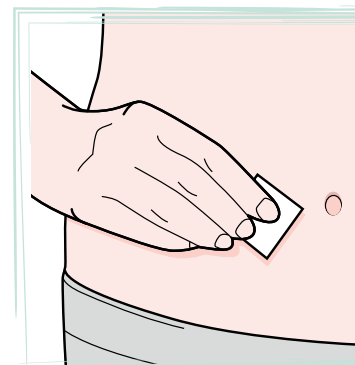
Wählen Sie die Injektionsstelle aus.

- Sie können in Ihren Oberschenkel oder in den Bauch (Unterbauch), außerhalb eines Umkreises von 5 cm um Ihren Bauchnabel herum, injizieren.
- Wenn jemand anderes die Injektion durchführt, kann auch in den Oberarm injiziert werden.
- Wechseln Sie die Injektionsstelle bei jeder Injektion.

- ! Stechen Sie nicht durch Ihre Kleidung hindurch.
- ! Injizieren Sie nicht in empfindliche, verletzte oder vernarbte Hautstellen oder in Hautstellen mit blauen Flecken.

■ Selbstinjektion oder Injektion durch eine Pflegeperson ■ Injektion nur durch eine Pflegeperson

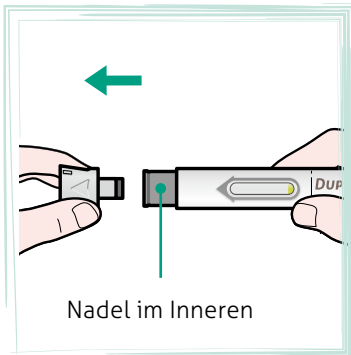
### Schritt 6: Reinigen Sie die Injektionsstelle



- Waschen Sie Ihre Hände.
- Reinigen Sie die Haut an der Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer.
- Lassen Sie die Haut an der Injektionsstelle trocknen, bevor Sie injizieren.

- ! Berühren Sie die Injektionsstelle vor der Injektion nicht mehr und pusten Sie nicht darauf.

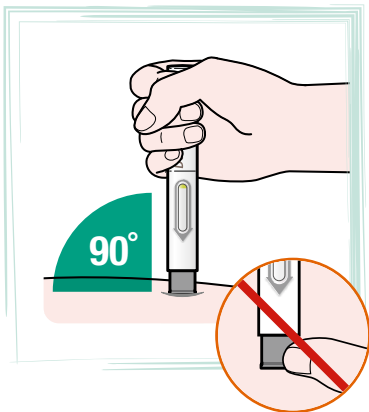
## Schritt 7: Schutzkappe entfernen



- Ziehen Sie die Schutzkappe gerade ab. Die Schutzkappe **nicht** abdrehen.
- **Entfernen Sie** die Schutzkappe **erst**, wenn Sie zur Injektion bereit sind.
- **Drücken oder berühren Sie nicht** die Nadelabdeckung mit den Fingern. Die Nadel befindet sich im Inneren.

! **Setzen Sie die Schutzkappe nach dem Entfernen nicht wieder auf den Fertippen.**

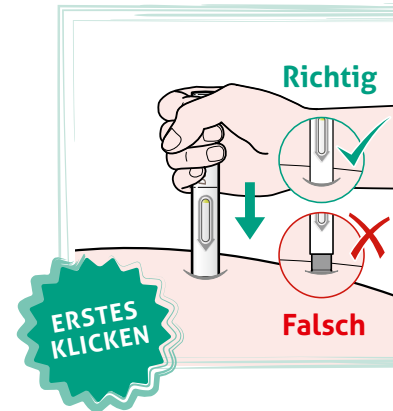
## Schritt 8: Platzieren



- Halten Sie den Fertippen beim Platzieren der Nadelabdeckung auf Ihrer Haut so, dass Sie das Sichtfenster sehen können.
- Platzieren Sie die Nadelabdeckung etwa im 90°-Winkel auf Ihrer Haut.

! **Drücken oder berühren Sie nicht die Nadelabdeckung mit den Fingern. Die Nadel befindet sich im Inneren.**

## Schritt 9: Herunterdrücken

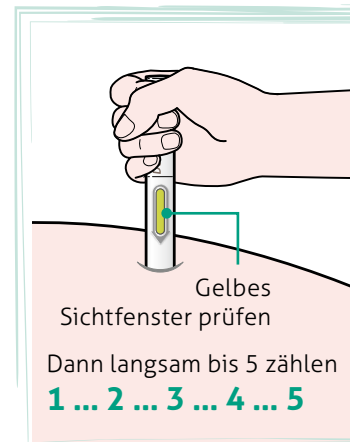


Drücken Sie den Fertippen fest gegen Ihre Haut, bis Sie die Nadelabdeckung nicht mehr sehen können, und halten Sie diese Position.

- Zu Beginn der Injektion ist ein Klicken zu hören.
- Das Sichtfenster färbt sich gelb.

**Hinweis:** Die Injektion kann bis zu 20 Sekunden dauern.

## Schritt 10: Festhalten



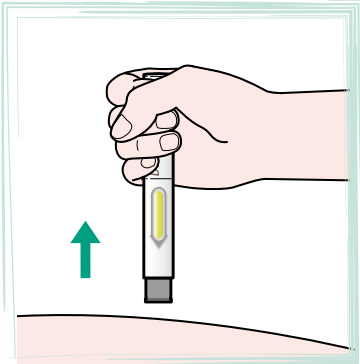
Halten Sie den Fertippen weiter fest gegen Ihre Haut gedrückt.

- Möglicherweise hören Sie ein zweites Klicken.
- Überprüfen Sie, ob sich das gesamte Sichtfenster gelb gefärbt hat.
- Zählen Sie dann langsam bis fünf.
- Heben Sie anschließend den Fertippen von der Haut ab; Ihre Injektion ist abgeschlossen.

Sollte sich das Sichtfenster nicht vollständig gelb färben, entfernen Sie den Fertippen und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

! **Verabreichen Sie sich keine zweite Dosis, ohne vorher mit Ihrem Arzt zu sprechen.**

## Schritt 11: Entfernen



- Ziehen Sie den Fertigpen nach Abschluss der Injektion gerade nach oben von der Haut weg und entsorgen Sie ihn umgehend wie in Schritt 12 beschrieben.
- Falls Sie etwas Blut sehen, drücken Sie ein Stück Watte oder Gaze behutsam auf die Injektionsstelle.

! **Reiben Sie nach der Injektion nicht über die Hautstelle.**

## Schritt 12: Entsorgung



- Entsorgen Sie die Fertigpens (mitsamt der Nadel im Inneren) und die Schutzkappen direkt nach der Anwendung in einem durchstichsicheren Behältnis.
- Entsorgen Sie die Fertigpens (mitsamt der Nadel im Inneren) und die Schutzkappen **nicht** im Haushaltsabfall.

**Hinweis:** Bewahren Sie das Behältnis immer für Kinder unzugänglich auf.

! **Setzen Sie die Schutzkappe nicht wieder auf.**

## Wie ist DUPIXENT® aufzubewahren?

Wenn Ihr Arzt entscheidet, dass Sie DUPIXENT® zu Hause spritzen dürfen, ist es wichtig, bei Lagerung und Transport auf einige Dinge zu achten:

- Bewahren Sie den/die Fertigpen(s) für Kinder unzugänglich auf.
- Bewahren Sie nicht verwendete Fertigpens in der Originalverpackung im Kühlschrank bei Temperaturen zwischen 2 °C und 8 °C auf.
- Die Fertigpens im Originalkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.
- **Bewahren Sie DUPIXENT® nicht** länger als 14 Tage bei Raumtemperatur (< 25 °C) auf. Wenn Sie den Karton dauerhaft aus dem Kühlschrank entnehmen müssen, notieren Sie das Datum der Entnahme in dem dafür vorgesehenen Bereich auf dem Umkarton und verbrauchen Sie DUPIXENT® innerhalb von 14 Tagen.
- Schütteln Sie den Fertigpen **niemals**.
- Erhitzen Sie den Fertigpen **nicht**.
- Frieren Sie den Fertigpen **nicht** ein.
- Setzen Sie den Fertigpen **nicht** direkter Sonneneinstrahlung aus.



### Wichtig:

Ändern Sie niemals selbständig Ihre Medikation. Sprechen Sie immer mit Ihrem Arzt, ob Sie die verordneten Medikamente seltener oder auch gar nicht mehr benötigen.

Bei Fragen zu DUPIXENT® und der Anwendung steht Ihnen auch das Service-Team von *Aktiv mit schwerem Asthma* zur Verfügung.



Telefon: **0800 50 500 20**  
Montags bis freitags von 08:00 bis 20:00 Uhr  
(gebührenfrei aus dt. Netzen)



E-Mail: **service@aktiv-mit-schwerem-asthma.de**

