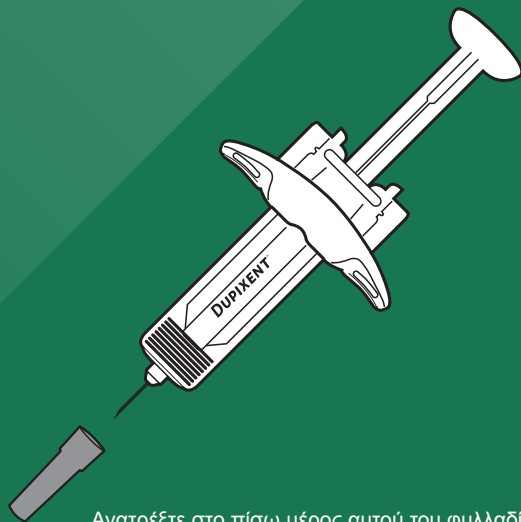


ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ DUPIXENT®

Ένας οδηγός για τη σωστή χρήση της
προγεμισμένης σύριγγας DUPIXENT®



Ανατρέξτε στο πίσω μέρος αυτού του φυλλαδίου
για τον τρόπο χρήσης της προγεμισμένης
συσκευής τύπου πένας DUPIXENT®.

sanofi

REGENERON®

ΑΓΑΠΗΤΕ(Η) ΑΣΘΕΝΗ,

Ο γιατρός σας, σάς έχει συνταγογραφήσει το ενέσιμο διάλυμα DUPIXENT® με τη μορφή προγεμισμένης σύριγγας με αυτόματο σύστημα ασφαλείας.

Το DUPIXENT® χορηγείται με ένεση κάτω από το δέρμα μία φορά κάθε 2 εβδομάδες – ένας τύπος χορήγησης γνωστός ως υποδόρια ένεση. Κάθε προγεμισμένη σύριγγα περιέχει μία δόση των 200 mg ή 300 mg DUPIXENT®. Η δόση πρέπει να χορηγείται ολόκληρη και δεν πρέπει να διαιρείται. Η δόση που πρέπει να χορηγηθεί καθορίζεται από τον γιατρό σας.

Ο γιατρός σας θα αποφασίσει από κοινού με εσάς εάν και πότε μπορείτε να κάνετε μόνοι σας την ένεση του DUPIXENT®. Πραγματοποιήστε την ένεση του DUPIXENT® μόνο εάν έχετε λάβει εκ των προτέρων σχετικές οδηγίες από την ομάδα θεραπείας σας. Για εφήβους ηλικίας 12 ετών και άνω, συνιστάται η χορήγηση του DUPIXENT® να γίνεται από ενήλικα ή υπό την επίβλεψη του.

Σημείωση:

Αυτό το φυλλάδιο προορίζεται να συμπληρώσει το φύλλο οδηγιών χρήσης και όχι να το υποκαταστήσει.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία.

Το φύλλο οδηγιών χρήσης περιλαμβάνεται σε κάθε συσκευασία του DUPIXENT®.

Μπορείτε επίσης να το βρείτε στο διαδίκτυο στη διεύθυνση: www.mein.sanofi.de/produkte/Dupixent.

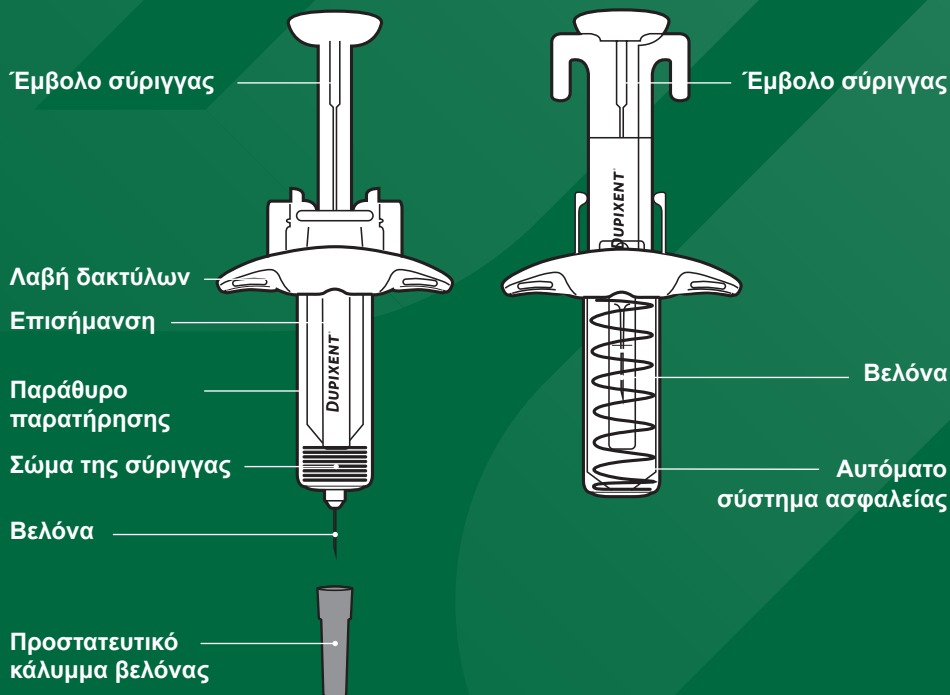
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Διαβάστε προσεκτικά όλες τις υποδείξεις στις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη σύριγγα.
- Ρωτήστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας πόσο συχνά πρέπει να κάνετε την ένεση DUPIXENT®.
- Βεβαιωθείτε ότι η ομάδα θεραπείας σας, σας έχει δείξει τον σωστό τρόπο χρήσης της προγεμισμένης σύριγγας πριν κάνετε την ένεση στον εαυτό σας για πρώτη φορά.
- Εναλλάσσετε το σημείο τρυπήματος (θέση ένεσης) κάθε φορά που κάνετε την ένεση.
- **Μη χρησιμοποιήσετε τη σύριγγα** εάν έχει πέσει πάνω σε μια σκληρή επιφάνεια ή έχει υποστεί ζημιά.
- **Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη σύριγγα** εάν το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας λείπει ή δεν είναι σταθερά προσαρτημένο.
- **Μην αγγίζετε το έμβολο της σύριγγας** μέχρι τη στιγμή που είστε έτοιμοι να κάνετε την ένεση.
- **Μην κάνετε την ένεση** πάνω από τα ρούχα.
- **Μην απομακρύνετε** τις φυσαλίδες αέρα στη σύριγγα.
- Για την αποφυγή ακούσιου τραυματισμού από τη βελόνα, κάθε προγεμισμένη σύριγγα διαθέτει ένα αυτόματο σύστημα ασφαλείας που ενεργοποιείται αυτόματα μετά την ένεση για να καλύψει τη βελόνα.
- **Ποτέ μην τραβάτε το έμβολο της σύριγγας** προς τα πίσω.
- **Μην επαναχρησιμοποιείτε την προγεμισμένη σύριγγα.**

ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΡΟΓΕΜΙΣΜΕΝΗΣ ΣΥΡΙΓΓΑΣ DUPIXENT® ΜΕ ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Πριν τη χρήση

Μετά τη χρήση

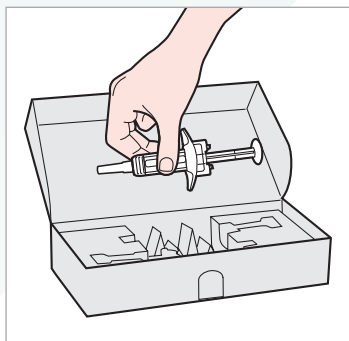


Για την αποφυγή ακούσιου τραυματισμού από τη βελόνα, κάθε προγεμισμένη σύριγγα διαθέτει ένα αυτόματο σύστημα ασφαλείας που ενεργοποιείται αυτόματα μετά την ένεση για να καλύψει τη βελόνα.

01

ΟΔΗΓΙΕΣ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΕΝΕΣΗΣ DUPIXENT®

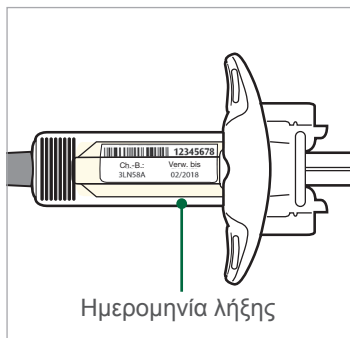
ΒΗΜΑ 1: ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ



Αφαιρέστε την προγεμισμένη σύριγγα από το εξωτερικό κουτί σηκώνοντάς την περίπου από το μέσο του σώματος της σύριγγας.

- ! Μην αφαιρέσετε το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας παρά μόνο όταν θα είστε έτοιμοι να κάνετε την ένεση.
- ! Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη σύριγγα εάν έχει πέσει πάνω σε μια σκληρή επιφάνεια ή έχει υποστεί ζημιά.

ΒΗΜΑ 2: ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Βεβαιωθείτε ότι έχετε έτοιμα τα ακόλουθα:

- Την προγεμισμένη σύριγγα του DUPIXENT®
- 1 μαντηλάκι με οινόπνευμα*
- 1 κομμάτι βαμβάκι ή γάζα*
- 1 περιέκτη ανθεκτικό στα τρυπήματα* (βλ. βήμα 12)

Ελέγξτε την επισήμανση:

- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης.
- Ελέγξτε ότι έχετε το σωστό φάρμακο και τη σωστή δόση.

- ! Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη σύριγγα μετά την ημερομηνία λήξης.
- ! Μη φυλάσσετε το DUPIXENT® για περισσότερο από 14 ημέρες σε θερμοκρασία δωματίου.

* Δεν περιλαμβάνεται στο εξωτερικό κουτί.

ΒΗΜΑ 3: ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ

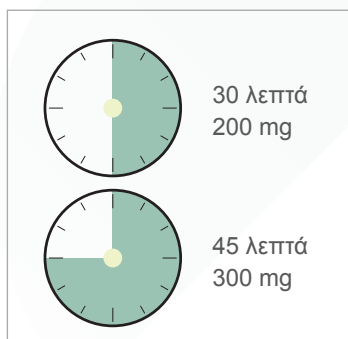


Ελέγξτε το φάρμακο μέσω του παραθύρου παρατήρησης της προγεμισμένης σύριγγας: Ελέγξτε ότι το υγρό είναι διαυγές και άχρωμο έως ανοικτό κίτρινο.

Σημείωση: Μπορεί να δείτε μια φυσαλίδα αέρα. Αυτό είναι φυσιολογικό.

- ❗ Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη σύριγγα εάν το υγρό είναι θολό ή αποχρωματισμένο ή εάν περιέχει ιζήματα ή σωματίδια.

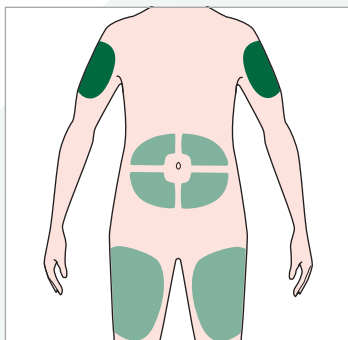
ΒΗΜΑ 4: ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ ΓΙΑ 30 ΛΕΠΤΑ (ΓΙΑ 200 MG DUPIXENT®) Η 45 ΛΕΠΤΑ (ΓΙΑ 300 MG DUPIXENT®)



Ακουμπήστε τη σύριγγα σε μια επίπεδη επιφάνεια για τουλάχιστον 30 λεπτά ή 45 λεπτά μέχρι να φθάσει σε θερμοκρασία δωματίου.

- ❗ Μη θερμαίνετε την προγεμισμένη σύριγγα σε φούρνο μικροκυμάτων, χρησιμοποιώντας ζεστό νερό ή τοποθετώντας την στο άμεσο ηλιακό φως.
- ❗ Μην εκθέτετε την προγεμισμένη σύριγγα στο άμεσο ηλιακό φως.
- ❗ Μη φυλάσσετε το DUPIXENT® για περισσότερο από 14 ημέρες σε θερμοκρασία δωματίου.

ΒΗΜΑ 5: ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΕΝΕΣΗΣ



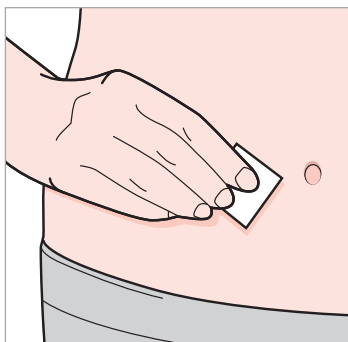
- Αυτοχορήγηση ή χορήγηση της ένεσης από φροντιστή
- Χορήγηση της ένεσης μόνο από φροντιστή

Επιλέξτε τη θέση της ένεσης.

- Μπορείτε να κάνετε την ένεση στον μηρό ή στην κοιλιά σας (κάτω κοιλιακή χώρα), εκτός της περιοχής που βρίσκεται έως 5 εκατοστά γύρω από τον ομφαλό σας.
- Εάν σας χορηγεί την ένεση κάποιο άλλο άτομο, μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί το άνω μέρος του βραχίονα.
- Εναλλάσσετε τη θέση της ένεσης κάθε φορά που κάνετε την ένεση.

! Μην κάνετε την ένεση σε δέρμα που είναι ευαίσθητο, τραυματισμένο, με ουλές ή μώλωπες.

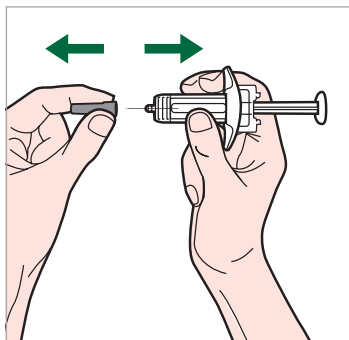
ΒΗΜΑ 6: ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΕΝΕΣΗΣ



- Πλύνετε τα χέρια σας.
- Καθαρίστε τη θέση της ένεσης με ένα μαντηλάκι με οινόπνευμα.
- Αφήστε το δέρμα στη θέση της ένεσης να στεγνώσει πριν κάνετε την ένεση.

! Μην αγγίζετε ξανά τη θέση της ένεσης ή μην τη φυσάτε πριν την ένεση.

ΒΗΜΑ 7: ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ ΒΕΛΟΝΑΣ



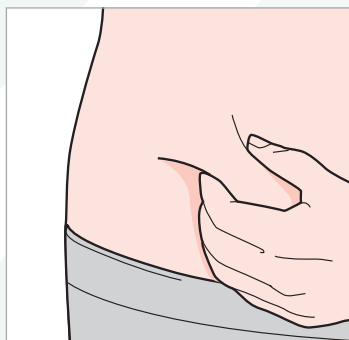
Κρατήστε την προγεμισμένη σύριγγα από το μέσο του σώματος της σύριγγας, με τη βελόνα στραμμένη μακριά από εσάς. Αφαιρέστε το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας.

! Μην τοποθετήσετε ξανά το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας στην προγεμισμένη σύριγγα.

! Μην αγγίζετε τη βελόνα.

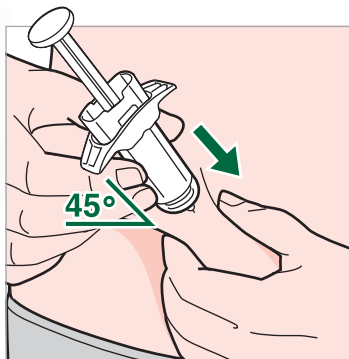
Χορηγήστε την ένεση του DUPIXENT® αμέσως μόλις βγάλετε το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας.

ΒΗΜΑ 8: ΤΣΙΜΠΗΣΤΕ ΚΑΙ ΑΝΑΣΗΚΩΣΤΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ



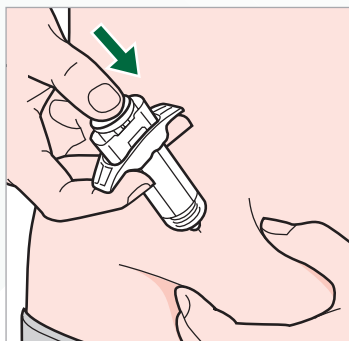
Τσιμπήστε και ανασηκώστε το δέρμα στη θέση της ένεσης, όπως φαίνεται στο διάγραμμα.

ΒΗΜΑ 9: ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΒΕΛΟΝΑΣ



Εισάγετε ολόκληρη τη βελόνα στο ανασηκωμένο δέρμα σε γωνία 45° περίπου.

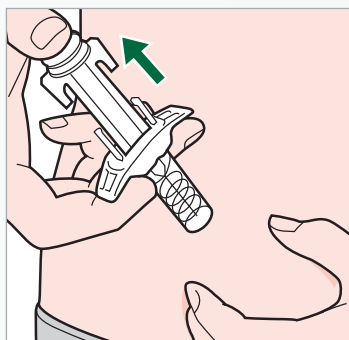
ΒΗΜΑ 10: ΠΙΕΣΤΕ ΤΗ ΡΑΒΔΟ ΤΟΥ ΕΜΒΟΛΟΥ ΠΡΟΣ ΤΑ ΚΑΤΩ



Χαλαρώστε την πτυχή του ανασηκωμένου δέρματος. Πιέστε αργά και σταθερά το έμβολο της σύριγγας προς τα κάτω έως το τέρμα της διαδρομής του, μέχρι να αδειάσει η προγεμισμένη σύριγγα.

Σημείωση: Θα αισθανθείτε κάποια αντίσταση. Αυτό είναι φυσιολογικό.

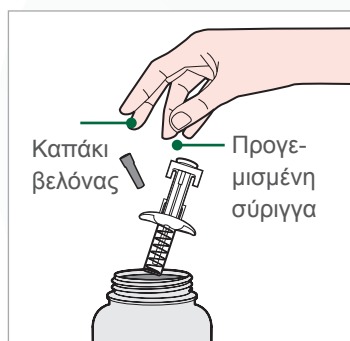
ΒΗΜΑ 11: ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΕΜΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΓΕΜΙΣΜΕΝΗΣ ΣΥΡΙΓΓΑΣ



Ανασηκώστε τον αντίχειρά σας για να απελευθερώσετε τη ράβδο του εμβόλου έως ότου η βελόνα καλύπτεται από το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας και, στη συνέχεια, αφαιρέστε τη σύριγγα από τη θέση της ένεσης. Πιέστε ελαφρά ένα κομμάτι βαμβάκι ή γάζα στη θέση της ένεσης, εάν δείτε αίμα.

- ! Μην τοποθετήσετε ξανά το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας στην προγεμισμένη σύριγγα.
- ! Μην τρίβετε το δέρμα σας μετά την ένεση.

ΒΗΜΑ 12: ΑΠΟΡΡΙΨΗ



Απορρίψτε την προγεμισμένη σύριγγα και το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας σε έναν περιέκτη ανθεκτικό στα τρυπήματα.

- ! Μην τοποθετήσετε ξανά το προστατευτικό κάλυμμα βελόνας στην προγεμισμένη σύριγγα.

Να φυλάσσετε πάντοτε τον περιέκτη σε θέση, την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά.

ΠΩΣ ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΕΤΕ ΤΟ DUPIXENT®

Εάν ο γιατρός σας αποφασίσει ότι μπορείτε να κάνετε την ένεση του DUPIXENT® μόνοι σας στο σπίτι, είναι σημαντικό να λάβετε υπόψη σας τις ακόλουθες πληροφορίες σχετικά με τη φύλαξη και τη μεταφορά:

- Φυλάσσετε την(τις) προγεμισμένη(ες) σύριγγα(ες) σε θέση την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά.
- Φυλάσσετε τις αχρησιμοποίητες προγεμισμένες σύριγγες στην αρχική συσκευασία στο ψυγείο σε θερμοκρασίες μεταξύ 2 °C και 8 °C.
- **Μη φυλάσσετε το DUPIXENT®** για περισσότερο από 14 ημέρες σε θερμοκρασία δωματίου (< 25 °C).

Εάν χρειάζεται να βγάλετε οριστικά το κουτί από το ψυγείο, σημειώστε την ημερομηνία απομάκρυνσης στο προβλεπόμενο για αυτό πεδίο στο εξωτερικό κουτί και χρησιμοποιήστε το DUPIXENT® εντός 14 ημερών. Μην επιστρέψετε την προγεμισμένη σύριγγα στο ψυγείο και απορρίψτε την προγεμισμένη σύριγγα εάν δεν χρησιμοποιηθεί εντός του καθορισμένου χρονικού διαστήματος.

- **Ποτέ** μην ανακινείτε την προγεμισμένη σύριγγα.
- **Ποτέ** μη θερμαίνετε την προγεμισμένη σύριγγα.
- **Μην** καταψύχετε την προγεμισμένη σύριγγα.
- **Μην** εκθέτετε την προγεμισμένη σύριγγα στο άμεσο ηλιακό φως.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

Ποτέ μην αλλάζετε τη φαρμακευτική αγωγή σας μόνοι σας. Να απευθύνεστε πάντα στον γιατρό σας για να καθορίσετε εάν πρέπει να παίρνετε το συνταγογραφημένο φάρμακο λιγότερο συχνά ή εάν μπορείτε να σταματήσετε να το παίρνετε εντελώς. Η ομάδα εξυπηρέτησης είναι στη διάθεσή σας για να απαντήσει σε οποιοσδήποτε ερωτήσες μπορεί να έχετε σχετικά με το DUPIXENT® και την εφαρμογή του:

MedInfo

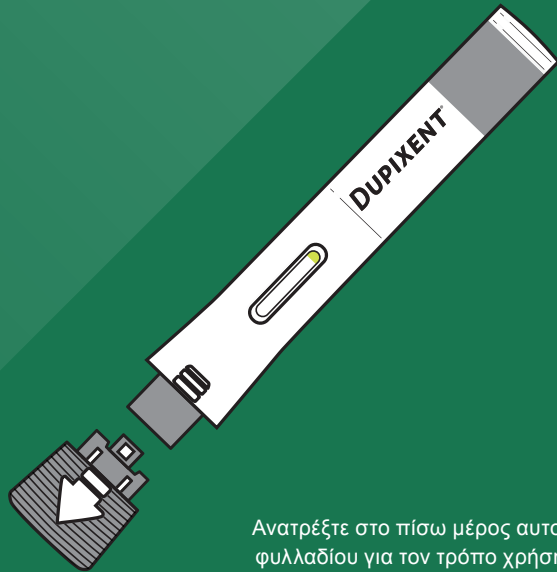
☎ 0800 0 436996

@ MedInfo.de@Sanofi.com

Οι κλήσεις είναι δωρεάν για εσάς από γερμανικά δίκτυα.

ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ DUPIXENT®

Ένας οδηγός για τη σωστή χρήση της προγεμισμένης συσκευής τύπου πέννας DUPIXENT®



Ανατρέξτε στο πίσω μέρος αυτού του φυλλαδίου για τον τρόπο χρήσης της προγεμισμένης σύριγγας DUPIXENT®.

ΑΓΑΠΗΤΕ(Η) ΑΣΘΕΝΗ,

Ο γιατρός σας, σάς έχει συνταγογραφήσει το ενέσιμο διάλυμα DUPIXENT® με τη μορφή προγεμισμένης συσκευής τύπου πέννας.

Το DUPIXENT® χορηγείται με ένεση κάτω από το δέρμα μία φορά κάθε 2 εβδομάδες – ένας τύπος χορήγησης γνωστός ως υποδόρια ένεση. Κάθε προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας περιέχει μία δόση των 200 mg ή 300 mg DUPIXENT®. Η δόση πρέπει να χορηγείται ολόκληρη και δεν πρέπει να διαιρείται. Η δόση που πρέπει να χορηγηθεί καθορίζεται από τον γιατρό σας.

Ο γιατρός σας θα αποφασίσει από κοινού με εσάς εάν και πότε μπορείτε να κάνετε μόνοι σας την ένεση του DUPIXENT®.

Πραγματοποιήστε την ένεση του DUPIXENT® μόνο εάν έχετε λάβει εκ των προτέρων σχετικές οδηγίες από την ομάδα θεραπείας σας. Για εφήβους ηλικίας 12 ετών και άνω, συνιστάται η χορήγηση του DUPIXENT® να γίνεται από ενήλικα ή υπό την επίβλεψή του.

Σημείωση:

Αυτό το φυλλάδιο προορίζεται να συμπληρώσει το φύλλο οδηγιών χρήσης και όχι να το υποκαταστήσει.

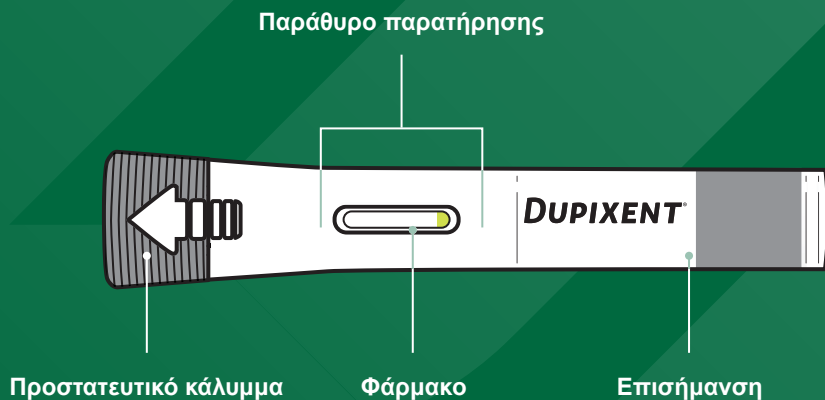
Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία. Το φύλλο οδηγιών χρήσης περιλαμβάνεται σε κάθε συσκευασία του DUPIXENT®. Μπορείτε επίσης να το βρείτε στο διαδίκτυο στη διεύθυνση: www.mein.sanofi.de/produkte/Dupixent.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

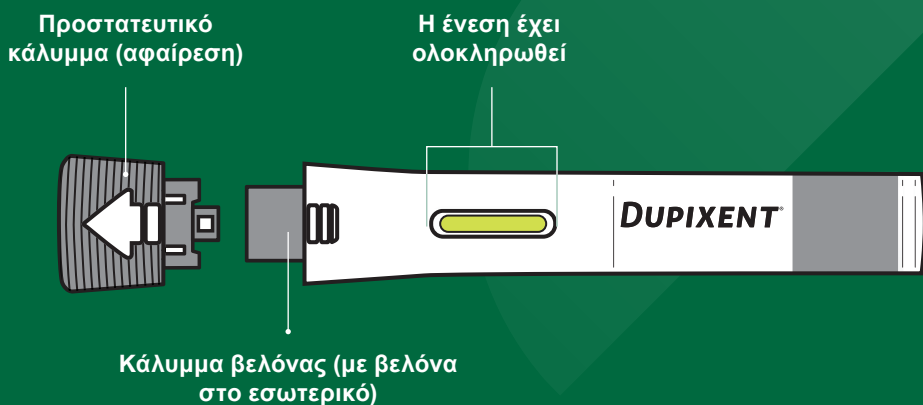
- Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας.
- Ρωτήστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας πόσο συχνά πρέπει να κάνετε την ένεση DUPIXENT®.
- Βεβαιωθείτε ότι η ομάδα θεραπείας σας, σας έχει δείξει τον σωστό τρόπο χρήσης της προγεμισμένης συσκευής τύπου πέννας πριν κάνετε την ένεση στον εαυτό σας για πρώτη φορά.
- Εναλλάσσετε το σημείο τρυπήματος (θέση ένεσης) κάθε φορά που κάνετε την ένεση.
- **Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας** εάν έχει υποστεί ζημιά.
- **Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας** εάν το προστατευτικό κάλυμμα λείπει ή δεν είναι σωστά προσαρτημένο.
- **Μην πιέζετε ή αγγίζετε** το κάλυμμα της βελόνας με τα δάκτυλά σας.
- **Μην κάνετε την ένεση** πάνω από τα ρούχα.
- **Αφαιρέστε το προστατευτικό κάλυμμα μόνο** αμέσως πριν από την ένεση.
- **Μην επανατοποθετείτε το προστατευτικό κάλυμμα** στην προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας.
- **Μην επαναχρησιμοποιείτε** την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας.

ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΡΟΓΕΜΙΣΜΕΝΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΤΥΠΟΥ ΠΕΝΑΣ DUPIXENT®

ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ



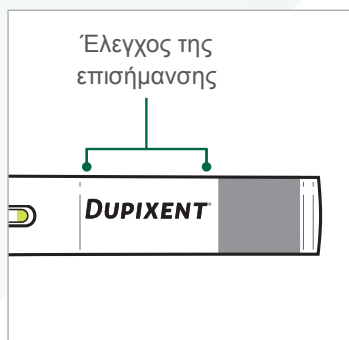
ΜΕΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ



01

ΟΔΗΓΙΕΣ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΡΟΓΕΜΙΣΜΕΝΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΤΥΠΟΥ ΠΕΝΑΣ DUPIXENT®

ΒΗΜΑ 1: ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Βεβαιωθείτε ότι έχετε έτοιμα τα ακόλουθα είδη:

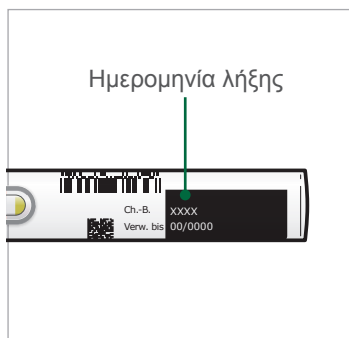
- Την προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας του DUPIXENT®
- 1 μαντηλάκι με οινόπνευμα*
- 1 κομμάτι βαμβάκι ή γάζα*
- 1 περιέκτη ανθεκτικό στα τρυπήματα* (βλ. βήμα 12)

Ελέγξτε την επισήμανση:

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε το σωστό φάρμακο και τη σωστή δόση.

* Δεν περιλαμβάνεται στο εξωτερικό κουτί.

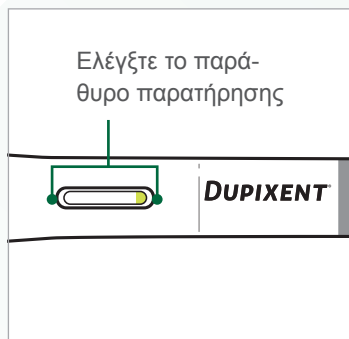
ΒΗΜΑ 2: ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ ΛΗΞΗΣ



Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης.

- ! **Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας μετά την ημερομηνία λήξης.**
- ! **Μη φυλάσσετε το DUPIXENT® για περισσότερο από 14 ημέρες σε θερμοκρασία δωματίου.**

ΒΗΜΑ 3: ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ

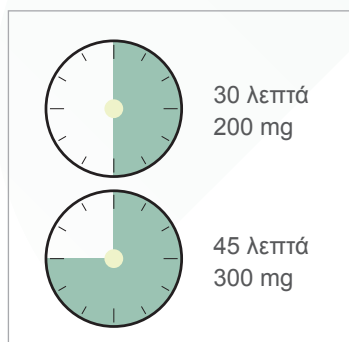


Ελέγξτε το φάρμακο μέσω του παραθύρου παρατήρησης της προγεμισμένης συσκευής τύπου πέννας. Ελέγξτε ότι το υγρό είναι διαυγές και άχρωμο έως ανοικτό κίτρινο.

Σημείωση: Μπορεί να δείτε μια φυσαλίδα αέρα. Αυτό είναι φυσιολογικό.

- ! Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας εάν το υγρό είναι θολό ή αποχρωματισμένο ή εάν περιέχει ιζήματα ή σωματίδια.
- ! Μη χρησιμοποιήσετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας εάν το παράθυρο παρατήρησης είναι κίτρινο.

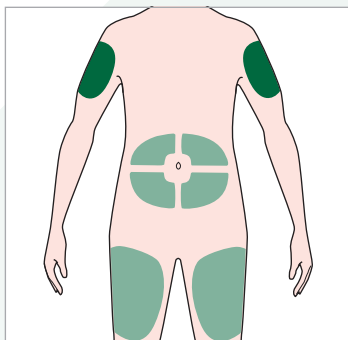
ΒΗΜΑ 4: ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ ΓΙΑ 30 ΛΕΠΤΑ (ΓΙΑ 200 MG DUPIXENT®) Η 45 ΛΕΠΤΑ (ΓΙΑ 300 MG DUPIXENT®)



Ακουμπήστε τη προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας σε μια επίπεδη επιφάνεια για τουλάχιστον 30 ή 45 λεπτά μέχρι να φθάσει σε θερμοκρασία δωματίου (μικρότερη των 25 °C).

- ! Μη θερμαίνετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας σε φούρνο μικροκυμάτων, χρησιμοποιώντας ζεστό νερό ή τοποθετώντας την στο άμεσο ηλιακό φως.
- ! Μην εκθέτετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας στο άμεσο ηλιακό φως.
- ! Μη φυλάσσετε το DUPIXENT® για περισσότερο από 14 ημέρες σε θερμοκρασία δωματίου.

ΒΗΜΑ 5: ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΕΝΕΣΗΣ



- Αυτοχορήγηση ή χορήγηση της ένεσης από φροντιστή
- Χορήγηση της ένεσης μόνο από φροντιστή

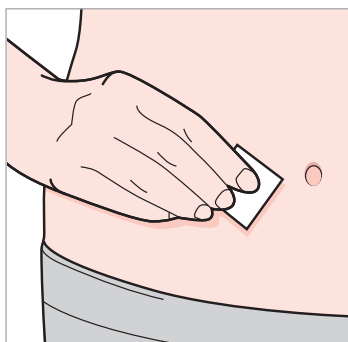
Επιλέξτε τη θέση της ένεσης.

- Μπορείτε να κάνετε την ένεση στον μηρό ή στην κοιλιά σας (κάτω κοιλιακή χώρα), εκτός της περιοχής που βρίσκεται έως 5 εκατοστά γύρω από τον ομφαλό σας.
- Εάν χορηγεί την ένεση κάποιο άλλο άτομο, μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί το άνω μέρος του βραχίονα.
- Εναλλάσσετε τη θέση της ένεσης κάθε φορά που κάνετε την ένεση.

! Μην κάνετε την ένεση πάνω από τα ρούχα.

! Μην κάνετε την ένεση σε δέρμα που είναι ευαίσθητο, τραυματισμένο, με ουλές ή μώλωπες.

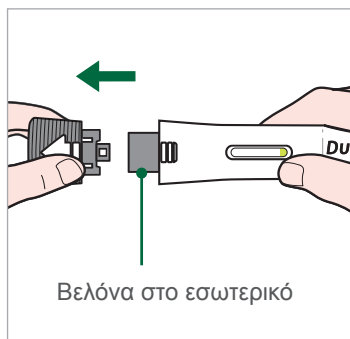
ΒΗΜΑ 6: ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΕΝΕΣΗΣ



- Πλύνετε τα χέρια σας.
- Καθαρίστε τη θέση της ένεσης με ένα μαντηλάκι με οινόπνευμα.
- Αφήστε το δέρμα στη θέση της ένεσης να στεγνώσει πριν κάνετε την ένεση.

! Μην αγγίζετε ξανά τη θέση της ένεσης ή μην τη φυσάτε πριν την ένεση.

ΒΗΜΑ 7: ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ



Τραβήξτε το προστατευτικό κάλυμμα ευθεία προς τα έξω. Μη αφαιρείτε στρίβοντας το προστατευτικό κάλυμμα.

- **Αφαιρέστε το προστατευτικό κάλυμμα μόνο** όταν είστε έτοιμοι να κάνετε την ένεση.
- **Μην πιέζετε ή αγγίζετε** το κάλυμμα της βελόνας με τα δάκτυλά σας. Η βελόνα βρίσκεται στο εσωτερικό.

! Αφού αφαιρέσετε το προστατευτικό κάλυμμα, μην το τοποθετήσετε ξανά στην προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας.

ΒΗΜΑ 8: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΓΕΜΙΣΜΕΝΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΤΥΠΟΥ ΠΕΝΑΣ



Όταν τοποθετείτε το κάλυμμα της βελόνας στο δέρμα σας, κρατήστε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας έτσι ώστε να βλέπετε το παράθυρο παρατήρησης.

- Τοποθετήστε το κάλυμμα της βελόνας σε γωνία περίπου 90° επάνω στο δέρμα σας.

! Μην πιέζετε ή αγγίζετε το κάλυμμα της βελόνας με τα δάκτυλά σας. Η βελόνα βρίσκεται στο εσωτερικό.

ΒΗΜΑ 9: ΠΙΕΣΤΕ ΠΡΟΣ ΤΑ ΚΑΤΩ



**ΠΡΩΤΟ
ΚΛΙΚ**

Πιέστε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας σταθερά στο δέρμα σας μέχρι να μην μπορείτε πλέον να δείτε το κάλυμμα της βελόνας και κρατήστε αυτή τη θέση.

- Κατά την έναρξη της ένεσης ακούγεται ένα κλικ.
- Το παράθυρο παρατήρησης γίνεται κίτρινο.

Σημείωση: Η ένεση μπορεί να διαρκέσει έως 15 δευτερόλεπτα.

ΒΗΜΑ 10: ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΚΑΤΩ



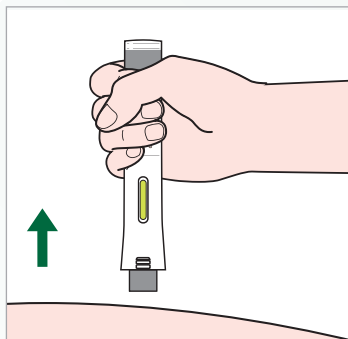
Συνεχίστε να κρατάτε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας σταθερά πιεσμένη στο δέρμα σας.

- Μπορεί να ακούσετε ένα δεύτερο κλικ.
- Ελέγξτε ότι ολόκληρο το παράθυρο έχει γίνει κίτρινο.
- Στη συνέχεια, μετρήστε αργά μέχρι το πέντε.
- Στη συνέχεια, απομακρύνετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας από το δέρμα σας – η ένεση έχει ολοκληρωθεί.

Εάν το παράθυρο παρατήρησης δεν γίνει εντελώς κίτρινο, αφαιρέστε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας και καλέστε τον επαγγελματία υγείας σας.

! Μη χορηγήσετε δεύτερη δόση χωρίς να συμβουλευτείτε πρώτα τον γιατρό σας.

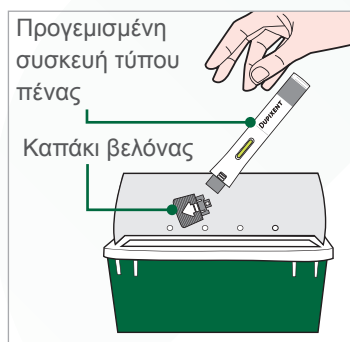
ΒΗΜΑ 11: ΑΦΑΙΡΕΣΗ



- Όταν ολοκληρωθεί η ένεση, τραβήξτε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας ευθεία προς τα πάνω μακριά από το δέρμα και πετάξτε τη συσκευή τύπου πέννας αμέσως, όπως περιγράφεται στο Βήμα 12.
- Εάν δείτε αίμα, πιέστε προσεκτικά τη θέση της ένεσης με ένα κομμάτι βαμβάκι ή γάζα.

! Μην τρίβετε το δέρμα σας μετά την ένεση.

ΒΗΜΑ 12: ΑΠΟΡΡΙΨΗ



Απορρίψτε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας (με τη βελόνα στο εσωτερικό) και το καπάκι της βελόνας σε έναν περιέκτη ανθεκτικό στα τρυπήματα αμέσως μετά τη χρήση.

Μην απορρίπτετε (πετάτε) τις προγεμισμένες συσκευές τύπου πέννας (με τη βελόνα μέσα) ή τα καπάκια των βελονών στα οικιακά σας απορρίμματα.

Σημείωση: Να φυλάσσετε πάντοτε τον περιέκτη σε θέση, την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά

! Μην επανατοποθετείτε το προστατευτικό κάλυμμα.

ΠΩΣ ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΕΤΕ ΤΟ DUPIXENT®

Εάν ο γιατρός σας αποφασίσει ότι μπορείτε να κάνετε την ένεση του DUPIXENT® μόνοι σας στο σπίτι, είναι σημαντικό να λάβετε υπόψη σας τις ακόλουθες πληροφορίες σχετικά με τη φύλαξη και τη μεταφορά:

- Φυλάσσετε την(τις) προγεμισμένη(ες) συσκευή(ές) τύπου πέννας σε θέση, την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά.
- Φυλάσσετε τις αχρησιμοποίητες προγεμισμένες συσκευές τύπου πέννας στην αρχική συσκευασία στο ψυγείο σε θερμοκρασίες μεταξύ 2 °C και 8 °C.
- Φυλάσσετε τις προγεμισμένες συσκευές τύπου πέννας στην αρχική τους συσκευασία για να προστατεύονται από το φως.
- **Μη φυλάσσετε το DUPIXENT®** για περισσότερο από 14 ημέρες σε θερμοκρασία δωματίου (< 25 °C). Εάν χρειάζεται να βγάλετε οριστικά το κουτί από το ψυγείο, σημειώστε την ημερομηνία απομάκρυνσης στο προβλεπόμενο για αυτό πεδίο στο εξωτερικό κουτί και χρησιμοποιήστε το DUPIXENT® εντός 14 ημερών. Μην επιστρέψετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας στο ψυγείο και απορρίψτε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας εάν δεν χρησιμοποιηθεί εντός του καθορισμένου χρονικού διαστήματος.
- **Ποτέ** μην ανακινείτε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας.
- **Μη** θερμαίνετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας.
- **Μην** καταψύχετε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας.
- **Μην** τοποθετείτε την προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας σε άμεσο ηλιακό φως.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

Ποτέ μην αλλάζετε τη φαρμακευτική αγωγή σας μόνοι σας. Να απευθύνεστε πάντα στον γιατρό σας για να καθορίσετε εάν πρέπει να παίρνετε το συνταγογραφημένο φάρμακο λιγότερο συχνά ή εάν μπορείτε να σταματήσετε να το παίρνετε εντελώς. Η ομάδα εξυπηρέτησης είναι στη διάθεσή σας για να απαντήσει σε οποιοσδήποτε ερωτήσεις μπορεί να έχετε σχετικά με το DUPIXENT® και την εφαρμογή του:

MedInfo

☎ 0800 0 436996

@ MedInfo.de@Sanofi.com

Οι κλήσεις είναι δωρεάν για εσάς από γερμανικά δίκτυα.

