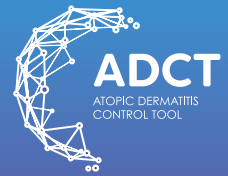


ADCT – Überwachung der Krankheitskontrolle der atopischen Dermatitis



Lernen Sie Ihre atopische Dermatitis durch den ADCT kennen

Die Messung der Krankheitskontrolle in allen von Ihrer atopischen Dermatitis (AD) betroffenen Lebensbereichen – wie sichtbare Zeichen auf der Haut, Symptome wie Juckreiz und Schmerzen oder die Auswirkungen auf die gesamte Lebensqualität – kann Ihrem Arzt helfen, das Ansprechen auf die Behandlung zu überwachen, Gespräche über die für Sie optimale Versorgung zu führen und erreichbare Behandlungsziele zu setzen.

Der ADCT wurde entwickelt, damit Patienten und ihre Ärzte die Erkrankung umfassend verstehen und wirksam behandeln können. Um selbst zu beurteilen, wie gut Ihre AD kontrolliert ist, beantworten Sie bitte die folgenden Fragen. Ihre Antworten auf den ADCT helfen Ihrem Arzt oder Ihrer Pflegekraft, Ihre Behandlungsbedürfnisse besser zu verstehen.

SCHRITT 1: Beantworten Sie sechs kurze Fragen zu Ihrer AD

Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen. Um den ADCT korrekt zu verwenden, müssen Sie alle sechs Fragen beantworten. Bitte denken Sie dabei an Ihre Erfahrungen mit Ekzemen, die manchmal als „atopische Dermatitis“ bezeichnet werden.

1. Wie würden Sie Ihre Beschwerden in Verbindung mit der Hautentzündung (Ekzem) (z. B. Juckreiz, trockene Haut, Hautausschlag) in der letzten Woche beurteilen?

0 Keine 1 Gering 2 Mäßig 3 Stark 4 Sehr stark

2. An wie vielen Tagen hatten Sie in der letzten Woche Episoden von starkem Juckreiz wegen Ihres Ekzems?

0 Überhaupt nicht 1 An 1-2 Tagen 2 An 3-4 Tagen 3 An 5-6 Tagen 4 Jeden Tag

3. Wie sehr hat Sie Ihr Ekzem in der letzten Woche gestört?

0 Überhaupt nicht 1 Ein wenig 2 Mäßig 3 Stark 4 Extrem

4. In wie vielen Nächten hatten Sie in der letzten Woche wegen Ihres Ekzems Probleme beim Einschlafen oder Durchschlafen?

0 In keiner Nacht 1 In 1-2 Nächten 2 In 3-4 Nächten 3 In 5-6 Nächten 4 In jeder Nacht

5. Wie sehr hat sich Ihr Ekzem in der letzten Woche auf Ihre täglichen Aktivitäten ausgewirkt?

0 Überhaupt nicht 1 Ein wenig 2 Mäßig 3 Sehr 4 Extrem viel

6. Wie stark hat Ihr Ekzem in der letzten Woche Ihre Stimmung oder Ihre Gefühle beeinflusst?

0 Überhaupt nicht 1 Ein wenig 2 Mäßig 3 Sehr 4 Extrem viel

Auf der Rückseite finden Sie eine Anleitung, wie Sie Ihren ADCT-Gesamtscore berechnen können.

ADCT – Überwachung der Krankheitskontrolle der atopischen Dermatitis



SCHRITT 2: Berechnen Sie Ihren ADCT-Gesamtscore

Nachdem Sie alle sechs Fragen beantwortet haben, berechnen Sie mit Hilfe der nachfolgenden ADCT-Tabelle Ihren ADCT-Gesamtscore.

- **Für Ihre Antwort auf jede der Fragen werden zwischen 0 und 4 Punkten vergeben.**
Tragen Sie die Punkte für jede Frage in der nachfolgenden ADCT-Tabelle in die grauen Kästchen auf der rechten Seite ein.
- **Die Summe der Punkte für Ihre Antworten auf die sechs ADCT-Fragen ist Ihr ADCT-Gesamtscore.**
Addieren Sie Ihre Punkte in den grauen Kästchen und schreiben Sie die Summe unten in das **violette** Kästchen. Ihr ADCT-Gesamtscore liegt zwischen 0 und 24.
- Tragen Sie das heutige Datum im Kästchen oben links ein. Möglicherweise möchten Sie sich beim Gespräch mit Ihrem Arzt über Ihre AD noch einmal auf den Zeitpunkt beziehen, zu dem Sie Ihren ADCT-Gesamtscore ermittelt haben.

Heutiges Datum:

Tragen Sie Ihre Punktzahl für jede Frage in die grauen Kästchen ein

1. Wie würden Sie Ihre Beschwerden in Verbindung mit der Hautentzündung (Ekzem) in der letzten Woche beurteilen?	(Keine) 0 Punkte	(Gering) 1 Punkt	(Mäßig) 2 Punkte	(Stark) 3 Punkte	(Sehr stark) 4 Punkte	
2. An wie vielen Tagen hatten Sie in der letzten Woche Episoden von starkem Juckreiz wegen Ihres Ekzems?	(Überhaupt nicht) 0 Punkte	(An 1-2 Tagen) 1 Punkt	(An 3-4 Tagen) 2 Punkte	(An 5-6 Tagen) 3 Punkte	(Jeden Tag) 4 Punkte	
3. Wie sehr hat Sie Ihr Ekzem in der letzten Woche gestört?	(Überhaupt nicht) 0 Punkte	(Ein wenig) 1 Punkt	(Mäßig) 2 Punkte	(Sehr) 3 Punkte	(Extrem) 4 Punkte	
4. In wie vielen Nächten hatten Sie in der letzten Woche wegen Ihres Ekzems Probleme beim Einschlafen oder Durchschlafen?	(In keiner Nacht) 0 Punkte	(In 1-2 Nächten) 1 Punkt	(In 3-4 Nächten) 2 Punkte	(In 5-6 Nächten) 3 Punkte	(In jeder Nacht) 4 Punkte	
5. Wie sehr hat sich Ihr Ekzem in der letzten Woche auf Ihre täglichen Aktivitäten ausgewirkt?	(Überhaupt nicht) 0 Punkte	(Ein wenig) 1 Punkt	(Mäßig) 2 Punkte	(Sehr) 3 Punkte	(Extrem viel) 4 Punkte	
6. Wie stark hat Ihr Ekzem in der letzten Woche Ihre Stimmung oder Ihre Gefühle beeinflusst?	(Überhaupt nicht) 0 Punkte	(Ein wenig) 1 Punkt	(Mäßig) 2 Punkte	(Sehr) 3 Punkte	(Extrem viel) 4 Punkte	
Summe Ihrer Punkte = Ihr ADCT-Gesamtscore:						

SCHRITT 3: Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, welche Auswirkungen die AD auf Ihr tägliches Leben hat

Ihre AD wird möglicherweise nicht gut kontrolliert, wenn:

- **Ihr ADCT-Gesamtscore 7 Punkte oder mehr beträgt** ODER
- **Ihr ADCT-Gesamtscore um mindestens 5 Punkte gestiegen ist, seit der ADCT zum letzten Mal durchgeführt wurde**

Falls Sie Bedenken haben, dass Ihre AD möglicherweise nicht gut kontrolliert ist, sollten Sie ärztlichen Rat einholen. Bringen Sie Ihren ausgefüllten ADCT zu Ihrem nächsten Arzttermin mit und sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Ihre Antworten auf die ADCT-Fragen und wie sich die AD auf Sie auswirkt.