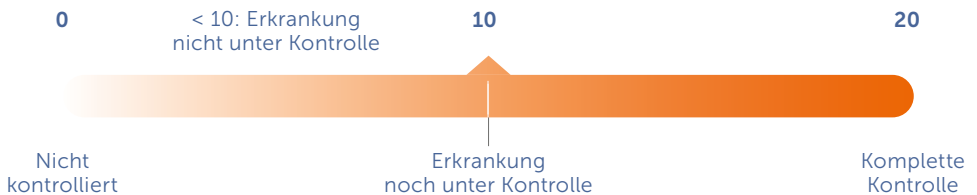


PRURIGO CONTROL TEST*

Der Prurigo Control Test (PCT) ist ein validiertes, benutzerfreundliches Instrument zur Beurteilung der Krankheitskontrolle bei Patienten[#] mit chronischer Prurigo. Er umfasst 5 Fragen zu Hautläsionen, Häufigkeit des Kratzens, Beeinträchtigung des Schlafs und der Lebensqualität sowie zur allgemeinen Wirksamkeit der aktuellen Behandlung innerhalb der letzten 2 Wochen.

Die Antwort auf jede Frage wird mit 0 bis 4 Punkten bewertet, sodass die PCT-Endpunktzahl eine Summe von 0 (keine Krankheitskontrolle) bis 20 (vollständige Kontrolle der Krankheit) erreichen kann. Weniger als 10 Punkte bedeuten eine schlecht kontrollierte chronische Prurigo.

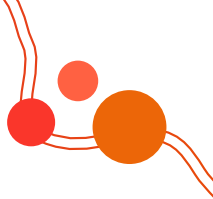
PCT-PUNKTESKALA



Die Ergebnisse des PCT sollten bei jedem Arztbesuch überprüft werden.

* Der PCT wurde an der Charité und dem Universitätsklinikum Münster von einem Team um PD Dr. Karsten Weller und Prof. Dr. Martin Metz entwickelt.

Allein aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde auf die gleichzeitige Verwendung geschlechtsspezifischer Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten aber selbstverständlich für alle Geschlechter.



PRURIGO CONTROL TEST (PCT)

Krankheitskontrolle bei Prurigo nodularis u. a.

Name des Patienten _____

Datum _____

1. Wie stark waren Ihre **Hautveränderungen** in den letzten 2 Wochen **insgesamt ausgeprägt**?

- sehr stark (0) stark (1) mittelmäßig (2) leicht (3) keine Hautveränderungen (4)

2. Wie oft mussten Sie sich in den letzten 2 Wochen wegen Ihrer Hauterkrankung **kratzen**?

- sehr oft (0) oft (1) gelegentlich (2) selten (3) gar nicht (4)

3. Wie oft hat Ihre Hauterkrankung Sie in den letzten 2 Wochen daran **gehindert normal zu schlafen**?

- sehr oft (0) oft (1) gelegentlich (2) selten (3) gar nicht (4)

4. Wie stark war Ihre **Lebensqualität** in den letzten 2 Wochen wegen Ihrer Hauterkrankung beeinträchtigt?

- sehr stark (0) stark (1) mittelmäßig (2) leicht (3) keine Beeinträchtigung (4)

5. Wie gut konnte Ihre (derzeitige) **Therapie** in den letzten 2 Wochen Ihre Hauterkrankung kontrollieren?

- gar nicht (0) kaum (1) mittelmäßig (2) gut (3) vollständig (4)

Bitte prüfen Sie, ob Sie wirklich ALLE Fragen beantwortet haben. Vielen Dank!

Summe: _____

Falls Ihr Ergebnis weniger als 10 Punkte beträgt, ist dies ein Hinweis darauf, dass Ihre Erkrankung nicht ausreichend kontrolliert ist. Bitte besprechen Sie das Ergebnis mit Ihrem behandelnden Arzt. Ggf. sollte eine Therapie in Betracht gezogen bzw. die aktuelle Behandlung angepasst werden.