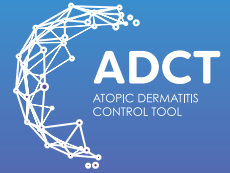


# ADCT – Überwachung der Krankheitskontrolle der atopischen Dermatitis



## Was ist das ADCT?

- Der ADCT ist ein **validiertes, kurzes und leicht auszuwertendes Bewertungstool**
- **Sechs prägnante Fragen** zur Beurteilung aller Dimensionen der Kontrolle der atopischen Dermatitis (AD), **die bei Patienten und Ärzten als relevant gelten**
- Der ADCT kann von den Patienten **selbst ausgefüllt** oder im Rahmen von **Routineuntersuchungen** eingesetzt werden
- Der ADCT wurde entwickelt, um aussagekräftige Gespräche zwischen Arzt und Patient über die **Kontrolle der AD** in der alltäglichen klinischen Praxis zu erleichtern und so eine bessere Krankheitsüberwachung zu ermöglichen

Im Rahmen der Entwicklung des ADCT wurden Interviews mit Patienten sowie Ärzten durchgeführt. Es wurden sechs Hauptbereiche identifiziert, die für die Beurteilung der mehrdimensionalen Aspekte der Krankheitskontrolle im Verlauf einer Woche entscheidend sind und die Grundlage für den ADCT bilden:



## Validierung des ADCT

Der ADCT wurde an 270 US-amerikanischen Patienten eingehend getestet, bei denen von einer medizinischen Fachkraft eine klinische Diagnose mit AD gestellt wurde und die innerhalb der letzten 6 Monate eine verschreibungspflichtige Behandlung gegen AD (mit Ausnahme oraler Antihistaminika oder oraler Antibiotika) erhalten hatten<sup>1</sup>. In zwei Studien wurde bestätigt, dass es sich beim ADCT um ein valides und zuverlässiges Instrument zur Beurteilung der AD-Kontrolle handelt, das zur Identifizierung von Veränderungen der Krankheitsaktivität bei einem Patienten im Zeitverlauf eingesetzt werden kann<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup> David M Pariser, Eric L Simpson, Abhijit Gaikari, Thomas Bieber, David J Margolis, Michelle Brown, Lauren Nelson, Puneet Mahajan, Matthew Reaney, Isabelle Guillemin, Usha G Mallya, Laurent Eckert. Evaluating patient-perceived control of atopic dermatitis: design, validation and scoring of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT). Current Medical Research and Opinion 2019. DOI: 10.1080/03007995.2019.1699516. <sup>2</sup> Eric Simpson, Laurent Eckert, Abhijit Gaikari, Usha G Mallya, Min Yang, Lauren Nelson, Michelle Brown, Matt Reaney, Puneet Mahajan, Isabelle Guillemin, Mark Boguniewicz, David Pariser. Validation of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT®) using a longitudinal survey of biologic-treated patients with atopic dermatitis. BMC Dermatol. 2019;19:15. DOI: 10.1186/s12895-019-0095-3.

Anweisungen zur Auswertung des ADCT finden Sie auf der Rückseite.

© Atopic Dermatitis Control Tool wurde zur Vereinfachung der Kommunikation zwischen Patient und Arzt über die Kontrolle der atopischen Dermatitis entwickelt. Das ADCT soll nicht die ärztliche Beurteilung bei der Diagnose und Behandlung des Patienten ersetzen. Atopic Dermatitis Control Tool\_Version 1, 19 Feb 2020 Sanofi Group und Regeneron Pharmaceuticals Inc. Alle Rechte vorbehalten.

# ADCT – Überwachung der Krankheitskontrolle der atopischen Dermatitis



## Verwendung des ADCT in der klinischen Praxis

Für einen richtigen Einsatz des ADCT muss Ihre Patientin oder Ihr Patient alle sechs Fragen des ADCT beantworten, indem er/sie die am besten geeignete Antwort auswählt.

	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte
1. Wie würden Sie Ihre Beschwerden in Verbindung mit der Hautentzündung (Ekzem) in der letzten Woche beurteilen?	Keine	Gering	Mäßig	Stark	Sehr stark
2. An wie vielen Tagen hatten Sie in der letzten Woche Episoden von starkem Juckreiz wegen Ihres Ekzems?	Überhaupt nicht	An 1-2 Tagen	An 3-4 Tagen	An 5-6 Tagen	Jeden Tag
3. Wie sehr hat Sie Ihr Ekzem in der letzten Woche gestört?	Überhaupt nicht	Ein wenig	Mäßig	Sehr	Extrem
4. In wie vielen Nächten hatten Sie in der letzten Woche wegen Ihres Ekzems Probleme beim Einschlafen oder Durchschlafen?	In keiner Nacht	In 1-2 Nächten	In 3-4 Nächten	In 5-6 Nächten	In jeder Nacht
5. Wie sehr hat sich Ihr Ekzem in der letzten Woche auf Ihre täglichen Aktivitäten ausgewirkt?	Überhaupt nicht	Ein wenig	Mäßig	Sehr	Extrem viel
6. Wie stark hat Ihr Ekzem in der letzten Woche Ihre Stimmung oder Ihre Gefühle beeinflusst?	Überhaupt nicht	Ein wenig	Mäßig	Sehr	Extrem viel

## Berechnung des ADCT-Scores

**SCHRITT 1:** Jede Frage des ADCT wird wie in der obigen Tabelle dargestellt mit 0–4 Punkten bewertet.

**SCHRITT 2:** Die Summe der Punkte aller sechs ADCT-Fragen ergibt den ADCT-Gesamtscore. Die Mindestpunktzahl ist 0, die Höchstpunktzahl ist 24.

## Interpretation der ADCT-Gesamtscores

### KONTROLLSTATUS ZU EINEM BESTIMMTEN ZEITPUNKT

**Eine höhere Punktzahl weist auf eine geringere AD-Kontrolle hin**

Die AD einer Patientin/eines Patienten ist möglicherweise nicht gut kontrolliert, wenn:

- der ADCT-Gesamtscore **mindestens 7 Punkte** beträgt

### VERÄNDERUNGEN DES KONTROLLSTATUS IM ZEITVERLAUF

**Eine Veränderung um 5 Punkte ist der Schwellenwert für eine bedeutsame Veränderung**

- **Verringerung** um mindestens 5 Punkte: Hinweis auf eine klinisch relevante **Verbesserung** der AD-Kontrolle
- **Anstieg** um mindestens 5 Punkte: Hinweis auf eine klinisch relevante **Verschlechterung** der AD-Kontrolle

## Empfehlungen für die Verwendung des ADCT in der klinischen Praxis

Die AD Ihrer Patienten ist möglicherweise nicht gut kontrolliert, wenn:

- **Ihr ADCT-Gesamtscore mindestens 7 Punkte beträgt** ODER
- **Ihr ADCT-Gesamtscore um mindestens 5 Punkte gestiegen ist, seit der ADCT zum letzten Mal durchgeführt wurde**

Falls Sie Bedenken haben, dass die AD Ihrer Patientin/Ihres Patienten nicht gut kontrolliert ist, können Sie die optimale Behandlung der AD in weiteren Gesprächen erörtern.